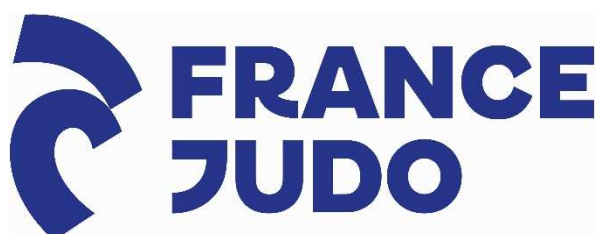


**Livret sportif du CD35  
2022 – 2023**

Édité le 15 décembre 2022





SOMMAIRE

Page 4 : [Organigramme de la Commission Sportive](#)

Page 5 : [Organisation des Animations Départementales](#)

Page 6 : [Stages Départementaux d'Arbitrage et des Écoles](#)

Page 8 : [Stages de préparation à l'UV4](#)

Page 9 : [Entraînement départemental Toussaint](#)

Page 9 : [Journée de stage départementale Benjamin.e.s](#)

Page 10 : [Coupes Départementales Minimes MF](#)

Page 11 : [T1 Benjamin.e.s](#)

Page 12 : [Entraînement Départemental de Noël - Modifié](#)

Page 13 : [Finales Départementales Minimes MF](#)

Page 14 : [CJA Départementale Cadet.te.s](#)

Page 15 : [Championnats Départementaux Cadet.te.s D1](#)

Page 16 : [CJA Départemental Juniors MF](#)

Page 17 : [CJCS Benjamin.e.s – Minimes MF](#)

Page 18 : [T2 Benjamin.e.s - Modifié](#)

Page 19 : [Coupes départementales de ceintures de couleur et Ceintures Noires 1](#)

Page 20 : [Entraînement Départemental de Février](#)

Page 21 : [Journée de Stage Départemental Benjamin.e.s – Minimes MF de Février - Modifié](#)

Page 22 : [Championnats Départementaux par Équipes de Club Benjamin.e.s et Minimes MF](#)

Page 23 : [Challenge Harmonie Mutuelle par Équipes Mixtes](#)

Page 24 : [Finales Départementales Benjamin.e.s](#)

Page 25 : [CJA Départementale Minimes MF](#)

Page 26 : [Coupes Départementales de Ceinture de Couleur et Ceintures Noires 2](#)



***Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022***

Page 27 : [Journée de Cohésion des Équipes Départementales Minimes MF](#)

Page 27 : [Entraînement de masse départemental de Pâques](#)

Page 28 : [Mode de Sélection dans les Équipes Départementales Minimes MF](#)

Page 29 : [Entraînements départementaux et entraînements cadet-te-s avec suivi au Pôle Espoirs.](#)



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

# ORGANIGRAMME DE LA COMMISSION SPORTIVE

---

- Responsable de la commission sportive : BRIEC Erwan – 06.47.55.48.04 - cd.judo35.com.sportive@gmail.com

## Membres de la commission sportive :

- Référent de la catégorie benjamin-e : DINE Cyril
- Référents de la catégorie minime : NARCISSOT Etienne et HAMEON Philippe
- Référent de la catégorie cadet-te : BRIEC Erwan
- Référent des catégories junior et sénior : MARSIA Hichem
- Représentant du CD35 : CLEMENT Morgan

## Vétérans :

- Référent Vétéran : PINCEMIN Olivier

## Katas :

- Référent : THOMAS Katia

## Jujitsu :

- Référent : BUGUELLOU David et GERARD Jean-Luc

## Arbitrage :

- Référent : DENIS Dominique
- Instructeurs arbitrage: ?????
- Instructeurs commissaire sportif : GAZONNAUD Solène et GRONDIN Sélia
- ECA : VILLEPONTOUX Gwendal et HESLAN Bastien
- ECS : GRONDIN Sélia et GAZONNAUD Solène

## ParaJudo :

- DINE Cyril

## Commission féminine :

- Edith Héлары



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

# ORGANISATION SPORTIVE DES ANIMATIONS DEPARTEMENTALES

---

Passeports sportifs :

Il est rappelé la nécessité impérieuse pour les combattants d'être à jour.

- Passeport
- Timbres de licences
- Validation du grade par le professeur

Lors de leur présentation aux compétitions.

Catégories de poids :

En raison de problèmes de responsabilité, il n'y aura aucune tolérance de poids, les catégories seront scrupuleusement respectées.

Pesée :

Rappel : pour les filles, les pesées se feront en sous-vêtements et t-shirt pour les catégories benjamins avec une tolérance de poids de 200gr. Pour les garçons, la pesée se fera en sous-vêtements avec une tolérance de poids de 100gr.

Les responsables de pesées devront faire respecter rigoureusement le règlement pour le contrôle des passeports, des licences, des certificats et des catégories d'âge et de poids. En cas de problème avec le passeport, le commissaire explique le problème au combattant et le redirige vers la table centrale. Si la mise en conformité du passeport est réglée avec le représentant du CD35, le combattant pourra se représenter à la pesée.

Les téléphones portables strictement interdits en salles de pesées.



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

# STAGES DEPARTEMENTAUX D'ARBITRAGE ET DES ECOLES

## Stage Départemental d'Arbitrage - 08/10/2022

Lieu : Dojo régional, 1 allée Pierre de Coubertin 35200 Rennes  
Intervenant : Franck ROBERT  
Mail : [cd.judo35.com.arbitrage@gmail.com](mailto:cd.judo35.com.arbitrage@gmail.com)  
Public concerné : arbitres à partir de stagiaires départementaux  
Grade minimum : ceinture verte

Les horaires de la journée : **15H00 – 17H30.**

## Stage Départemental des Commissaires Sportifs - le 08/10/2022

Lieu : Dojo régional, 1 allée Pierre de Coubertin 35200 Rennes  
Intervenants : Sélia GRONDIN – Solène GAZONNAUD  
Mail : [cd.judo35.com.cs@gmail.com](mailto:cd.judo35.com.cs@gmail.com)  
Public concerné : commissaires sportifs à partir de stagiaires départementaux  
Grade minimum : ceinture jaune.

Les horaires de la journée : **15H00 – 17H30.**

## Stage Départemental ECA 1 - le 08/10/2022

Lieu : Dojo régional, 1 allée Pierre de Coubertin 35200 Rennes  
Intervenants : Bastien HESLAN – Gwendal VILLEPONTOUX  
Mail : [cd.judo35.eca@gmail.com](mailto:cd.judo35.eca@gmail.com)  
Grade minimum : ceinture verte à partir de minimes (2009-2010)

Programme : École des Arbitres.

Les horaires de la journée : **15h00 – 17h30.**

## Stage Départemental ECCS 1 - 08/10/2022

Lieu : Dojo régional, 1 allée Pierre de Coubertin 35200 Rennes  
Intervenants : Sélia GRONDIN – Solène GAZONNAUD  
Mail : [cd.judo35.com.cs@gmail.com](mailto:cd.judo35.com.cs@gmail.com)  
Grade minimum : ceinture jaune à partir de benjamin (2011-2012)

Programme : École des Commissaires Sportif.ve.s.

Les horaires de la journée : **15h00 – 17h30.**



Comité d'Ille et Vilaine de Judo  
Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Reconnue d'utilité publique  
"Agrément Jeunesse et Sport" : FFJDA-L53-35 - SIRET : 307 903 174 00024



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Stage Départemental ECA 2 - 12/11/2022

Lieu : Dojo Cathy Fleury, Complexe Sportif du Chêne Vert, 35470 Bain-de-Bretagne

Intervenants : Bastien HESLAN – Gwendal VILLEPONTOUX

Mail : **cd.judo35.eca@gmail.com**

Grade minimum : ceinture verte à partir de minimes (2009-2010)

Programme : École des Arbitres.

Les horaires de la journée : **14H30 – 17H00.**

Stage Départemental ECCS 2 - 12/11/2022

Lieu : Dojo Cathy Fleury, Complexe Sportif du Chêne Vert, 35470 Bain-de-Bretagne

Intervenants : Sélia GRONDIN – Solène GAZONNAUD

Mail : **cd.judo35.com.cs@gmail.com**

Grade minimum : ceinture jaune à partir de benjamin (2011-2012)

Programme : École des Commissaires Sportif.ve.s.

Les horaires de la journée : **14H30 – 17H00.**

Stage Départemental ECA 3 - 07/01/2023

Lieu : Dojo, 67 rue de Montfort 35590 l'Hermitage

Intervenants : Bastien HESLAN – Gwendal VILLEPONTOUX

Mail : **cd.judo35.eca@gmail.com**

Grade minimum : ceinture verte à partir de minimes (2009-2010)

Programme : École des Arbitres.

Les horaires de la journée : **14H30 – 17H00.**

Stage Départemental ECCS 3 - 07/01/2023

Lieu : Dojo, 67 rue de Montfort 35590 l'Hermitage

Intervenants : Sélia GRONDIN – Solène GAZONNAUD

Mail : **cd.judo35.com.cs@gmail.com**

Grade minimum : ceinture jaune à partir de benjamin (2011-2012)

Programme : École des Commissaires Sportif.ve.s.

Les horaires de la journée : **14H30 – 17H00.**



Comité d'Ille et Vilaine de Judo  
Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Reconnue d'utilité publique  
"Agrément Jeunesse et Sport" : FFJDA-L53-35 - SIRET : 307 903 174 00024



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

## STAGES DE PREPARATION A L'UV4

Stage de préparation à l'UV4 - 12/11/2022

Lieu : Dojo Cathy Fleury, Complexe Sportif du Chêne Vert, 35470 Bain-de-Bretagne

Intervenants : Bastien HESLAN – Gwendal VILLEPONTOUX

Mail : [cd.judo35.com.arbitrage@gmail.com](mailto:cd.judo35.com.arbitrage@gmail.com)

Grade minimum : ceinture marron

Programme : Préparation à l'UV4.

Les horaires de la journée : **14H30 – 17H00.**

Stage de préparation à l'UV4 - 07/01/2023

Lieu : Dojo, 67 rue de Montfort 35590 l'Hermitage

Intervenants : Bastien HESLAN – Gwendal VILLEPONTOUX

Mail : [cd.judo35.com.arbitrage@gmail.com](mailto:cd.judo35.com.arbitrage@gmail.com)

Grade minimum : ceinture marron

Programme : Préparation à l'UV4.

Les horaires de la journée : **14H30 – 17H00.**





*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Entraînement de masse départemental - 02/11/2022

Lieu : Dojo de Vern-sur-Seiche 3 rue Laennec, 35770 Vern-sur-Seiche

Intervenant : Margaux Poyard

Membre de la commission sportive : Erwan Briec

Horaires : 19H00 – 20H30

- Ouvert de minimes à vétérans.
- Commission sportive : Erwan Briec
- Inscriptions extranet

L'entraînement commencera avec un échauffement commun. Puis 2 groupes seront formés : 1 groupe combat et 1 groupe qui auront une partie technique.

Journée de stage départemental Benjamin.e.s - 05/11/2022

Lieu : Dojo Rennais 124 rue Eugène Pottier 3500 Rennes

Horaires : 09H30 – 17H00

- Ouvert aux benjamines – Minimes MF.
- Tout niveau
- Intervenants : Erwan Briec
- Coût : 20€
- Activité : Space Laser



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Coupes Départementales Minimales MF - 19/11/2022

Lieu : Salle Henri DUCKAERT, rue du Chêne Vert, 35470 Bain-de-Bretagne

Surfaces : 6

Responsables Commission sportive : Etienne Narcissot- Erwan Briec

Concerne : Tous les Minimes Masculins et Féminines du département

2 années de licences, carte de licence obligatoire, passeport en règle

Déroulement en poule.

Tous/Toutes les 1<sup>er</sup> de poule se verront offrir leur participation au tournoi régional Minimales MF de Cesson Sévigne par le Comité Départemental d'Ille-et-Vilaine.

- 13H00 – 13H30 : **Toutes les catégories féminines.**

*Début : 14H00 Fin : 15H00*

- 14H00 – 14H30 : Catégories masculines -34, -38, 42kg.

*Début : 15H00 Fin : 16H00*

- 15H00 – 15H30 : Catégories masculines -46 et -50kg.

*Début : 16H00 Fin : 17H00*

- 16H00 – 16H30 : Catégories masculines -55kg et +.

*Début 17H00 Fin : 18H00*



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Tournoi Départemental Benjamin.e.s 1 - 20/11/2022

Lieu : Salle Henri Duckaert, rue du Chêne Vert, 35470 Bain-de-Bretagne

Surfaces : 10

Responsables Commission sportive : Cyril Dine - Erwan Briec

Concerne : Tous les Benjamins Masculins et Féminines du département  
2 années de licences, carte de licence obligatoire, passeport en règle

Déroulement en poule

Suivi sur l'année pour la qualification pour l'animation départementale.

- 09H00 – 09H30 : Toutes les catégories féminines

*Début 10H00 - Fin prévisionnelle 11H00*

- 10H00 – 10H30 : Catégories masculines -27, -30 et -34 kg

*Début 11H00 - Fin prévisionnelle 12H00*

- 11H00 – 11H30 : Catégories masculines -38 Kg

*Début 12H00 - Fin prévisionnelle 13H00*

- 12h00 – 12H30 : Catégories masculines –42Kg

*Début 13h00 - Fin prévisionnelle 14h00*

- 13h00 – 13H30 : Catégories masculines –46Kg et +

*Début 14h00 - Fin prévisionnelle 15h00*



Comité d'Ille et Vilaine de Judo  
Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Reconnue d'utilité publique  
"Agrément Jeunesse et Sport" : FFJDA-L53-35 - SIRET : 307 903 174 00024



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Entraînement de masse départemental - 21/12/2022

Lieu : Dojo de Vern-sur-Seiche, 3 rue Laennec, 35770 Vern-sur-Seiche

Horaires : 19H – 20H30

- Ouvert de minimes à vétérans.
- Passage UV4
- Commission Sportive : Cyril Dine
- Inscriptions extranet

L'entraînement commencera avec un échauffement commun. Puis 2 groupes seront formés : 1 groupe combat et 1 groupe qui auront une partie technique.



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Finales Départementales Minimes M/F - 08/01/2023

Lieu : Salle Colette Besson, 35230 Noyal-Chatillon sur Seiche

Surfaces : 5

Responsables Commission sportive : Etienne Narcissot – Philippe Haméon

Concernent les Minimes M/F sélectionné.e.s

2 années de licences, carte de licence obligatoire, passeport en règle

Horaires de la journée :

- 08h30 à 09h00 : **Toutes les catégories féminines**

*Début : 09H30      Fin : 11H30*

- 09h30 à 10h00 : Catégories masculines -34 kg et -38 kg.

*Début : 10H30      Fin : 12H30*

- 11h à 11h30 : Catégories masculines -42 kg et -46 kg

*Début : 12H00      Fin : 14H00*

- 12h30 à 13h00 : Catégories masculines -50 kg et -55 kg

*Début : 13H30      Fin : 15H30*

- 14h30 à 14h30 : Catégories masculines -60 kg et plus

*Début : 15H00      Fin prévisionnelle 17H00*



Comité d'Ille et Vilaine de Judo  
Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Reconnue d'utilité publique  
"Agrément Jeunesse et Sport" : FFJDA-L53-35 - SIRET : 307 903 174 00024



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

CJA Départementale Cadet.te.s - 08/01/2023

Animation- support : [Finales Départementales Minimales M/F](#)

Responsable : **A déterminer**

Mail : **cd.judo35.com.arbitrage@gmail.com**

Grade minimum : ceinture verte

Tranche d'âge concernée : cadet-te-s (2006-2007-2008).

Les horaires de la journée : 09H00 – 17H00.



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Championnats Départementaux Cadet.te.s D1 - 14/01/2023

Lieu : Salle Vitalia, Avenue du Général de Gaulle, 35530 Noyal-sur-Vilaine

Surfaces : 4

Responsables Commission sportive : Hichem Marsa – Erwan Briec

2 années de licences, carte de licence obligatoire, passeport en règle

Nous souhaitons privilégier ce championnat aux cadet-te-s qui s'entraînent aux clubs, les cadet-te-s 1 sport-études et les sport-études qui sont en retour en compétition. Les membres du Pôle Espoirs Bretagne étant directement qualifiés à la phase régionale.

- 13H00 à 13H30 **toutes les catégories féminines.**

*Début : 14H00      Fin : 16H30*

- 14H00 à 14H30 Catégories masculines -46kg/-50kg/-55 kg.

*Début : 15H00      Fin : 17H00*

- 15H00 à 15H30 Catégories masculines -60 kg.

*Début : 16H00      Fin : 18H00*

- 16H00 à 16H30 Catégories masculines -66kg.

*Début : 17H00      Fin : 19H00*

- 17H00 à 17H30 Catégories masculines -73kg et +.

*Début : 18H00      Fin : 20H00*



Comité d'Ille et Vilaine de Judo  
Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Reconnue d'utilité publique  
"Agrément Jeunesse et Sport" : FFJDA-L53-35 - SIRET : 307 903 174 00024



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

CJA Départementale Juniors MF - 14/01/2023

Animation-support : [Championnats Départementaux Cadet.te.s D1](#)

Responsable : **A déterminer**

Mail : **cd.judo35.com.arbitrage@gmail.com**

Grade minimum : ceinture verte

Tranche d'âge concernée : Juniors MF (2003-2004-2005).

Les horaires de la journée : 09H30 – 17H00.





Comité d'Ille et Vilaine de Judo  
Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Reconnue d'utilité publique  
"Agrément Jeunesse et Sport" : FFJDA-L53-35 - SIRET : 307 903 174 00024



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

CJCS Départementale Benjamin.e.s – Minimes MF - 14/01/2023

Animation-support : [Championnats Départementaux Cadet.te.s D1](#)

Responsable : Sélia Gradin et Solène Gazonnaud

Mail : [cd.judo35.com.cs@gmail.com](mailto:cd.judo35.com.cs@gmail.com)

Grade minimum : ceinture orange

Tranches d'âge concernées : benjamin.e.s (2011-2012) et Minimes MF (2009-2010)

Les horaires de la journée : 09H30 – 17H00.



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Tournoi Départemental Benjamin.e.s 2 - 15/01/2023

Lieu : Salle Vitalia, Avenue du Général de Gaulle, 35530 Noyal-sur-Vilaine

Surfaces : 10

Responsables Commission sportive : Erwan Briec

Concerne : Tous les Benjamins Masculins et Féminines du département

2 années de licences, carte de licence obligatoire, passeport en règle

Déroulement en poule

Suivi sur l'année pour la qualification pour l'animation départementale.

- **09H00 – 09H45** : **Toutes les catégories féminines**

*Début 10H00*

- **11H00 – 11H45** : Catégories masculines -27 kg, -30kg et -34 kg

*Début 12H15*

- **13H30 – 14H00** : Catégories masculines -38 Kg

*Début 14H30*

- **15h00 – 15H30** : Catégories masculines -42 Kg

*Début 16H00*

- **16H00 – 16H30** : Catégories masculines -46Kg et +

*Début 17H00*



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Coupes des Ceintures de Couleurs 1 et Coupes des Ceintures Noires 1 -  
10/02/2023

Lieu : Dojo Régional, 1 Allée Pierre de Coubertin, 35200 RENNES

Surfaces : En fonction des officiels présents.

Horaires : à partir de 19H00 jusqu'à 22H00 estimé.

La pesée se fera pour toutes les catégories de 19h00 à 19h30

Membre de la commission sportive : Cyril Dine

2 années de licences, carte de licence obligatoire, passeport en règle

La compétition se déroulera sous forme de poules

- Cadet.te.s, ceintures orange et verte
  - Catégories féminines : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
  - Catégories masculines : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90
- Seniors MF, ceintures orange et verte
  - Catégories féminines : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
  - Catégories masculines : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
- Seniors MF, Ceintures bleue et marron
  - Catégories féminines : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
  - Catégories masculines : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
- Seniors MF, Ceinture Noire
  - Catégories féminines : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
  - Catégories masculines : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100



Comité d'Ille et Vilaine de Judo  
Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Reconnue d'utilité publique  
"Agrément Jeunesse et Sport" : FFJDA-L53-35 - SIRET : 307 903 174 00024



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Entraînement de masse départemental 22/02/2023

Lieu : Dojo de Vern-sur Seiche 3 rue Laennec, 35770 Vern-sur-Seiche

Horaires : 19H00 – 20H30

- Ouvert de minimes à vétérans.
- Commission sportive : Hichem Marsa
- Inscriptions extranet

L'entraînement commencera avec un échauffement commun. Puis 2 groupes seront formés : 1 groupe combat et 1 groupe qui auront une partie technique.



Comité d'Ille et Vilaine de Judo  
Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Reconnue d'utilité publique  
"Agrément Jeunesse et Sport" : FFJDA-L53-35 - SIRET : 307 903 174 00024



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Journée de stage départemental Benjamin.e.s – Minimes MF - 25/02/2023

Lieu : Dojo Régional, 1 Allée Pierre de Coubertin, 35200 Rennes.

*Si le dojo régional est en travaux le stage aura lieu au Dojo Rennais 124 rue Eugène Pottier 3500 Rennes*

Horaires : 09H30 – 17H00

- Ouvert de Benjamin.e.s – Minimes MF.
- Tout niveau
- Intervenants : Etienne
- Participation aux frais : 20€
- Activité : Bowling ou **initiation premiers secours (S. D. I. S.)**



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Coupes Départementales par Équipes de club Minimes MF et Équipes de club Benjamin.e.s - 19/03/2023

Lieu : Salle Mimi Renno, 49 avenue Georges Pompidou, 35300 Fougères

Surfaces : 6

Responsables Commission sportive : Etienne Narcissot – Erwan Briec

Si le nombre d'équipes inscrites par catégories d'âges et de sexes dépasse 20, la compétition démarrera directement en tableau. Si i est inférieur à 20, poules puis tableau.

Chaque équipe inscrite fournir un arbitre.

2 années de licences, carte de licence obligatoire, passeport en règle

Equipes Minimes

2 à 3 ateliers de pesée

- 09H00 à 09H30 Equipes Minimes féminines  
Début 10h00 Fin prévisionnelle 12h00  
- 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52 kg et - 57 kg.  
La première combattante devra peser au moins 36kg
- 09H30 à 10H15 Equipes Minimes Masculines  
Début 10 H 45 Fin prévisionnelle 13 H 30  
- 38 kg, - 42 kg, - 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 66 kg  
Le premier combattant devra peser au moins 34 kg
- 13H30 à 14H00 Equipes Benjamines Féminines  
Début 14h00 Fin prévisionnelle 15h00  
- 36 kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg et - 52 kg.  
La première combattante devra peser au moins 32kg
- 14H00 à 14H45 Equipes Benjamines Masculins  
Début 15H15 Fin prévisionnelle 17H45  
- 30 kg, - 34 kg, - 38 kg, - 42 kg, - 46 kg, - 50 kg  
Le premier combattant devra peser au moins 27kg

ATTENTION: le club devra fournir un arbitre par équipe engagé (peut importe la licence).



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Challenge Harmonie mutuelle par équipes mixtes - 08/04/2023

Lieu : Lieu-dit Champs Courtin, 35520 Melesse

Surfaces : 6

Responsables Commission sportive : Philippe Hameon + Erwan Briec

Catégories :

- Cadettes -52kg.
- Cadets -66kg.
- Juniors féminines à vétérans -63 et + 63kg.
- Juniors masculins à vétérans -81 et +81kg.

2 années de licences, carte de licence obligatoire, passeport en règle

Participation d'au moins 2 vétérans dans l'équipe.  
Association de clubs possible (3 maximum).

Pesée : 14H00 – 14H30

Début : 15H15      Fin : 18H00



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Finales Départementales Benjamin.e.s - 09/04/2023

Lieu : Lieu-dit Champs Courtin, 35520 Melesse

Surfaces : 6

Responsables Commission sportive : Cyril Dine – Erwan Briec

Concerne : tous les Benjamins et toutes les Benjamines sélectionné.e.s suite au 2 tournois départementaux

2 années de licences, carte de licence obligatoire, passeport en règle

- 8H30 – 9H : Catégories féminines -28, -32, -36 et -40kg.  
Début : 9H30 Fin : 11H
- 9H30 – 10H : Catégories féminines -44kg et +.  
Début : 10H30 Fin 12H30
- 11H – 11H30 : Catégories masculines -27, -30 et -34kg.  
Début : 12H Fin 13H30
- 12H – 12H30 : Catégorie masculine -38kg.  
Début : 13H Fin : 15H
- 13H30 – 14H : Catégorie masculine -42kg.  
Début : 14H30 Fin : 16H30
- 15H – 15H 30 : Catégories masculines -46kg et +.  
Début : 16H Fin : 18H30





Comité d'Ille et Vilaine de Judo  
Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Reconnue d'utilité publique  
"Agrément Jeunesse et Sport" : FFJDA-L53-35 - SIRET : 307 903 174 00024



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

CJA Départementale Minimes MF - 09/04/2023

Animation-support : [Finales Départementales Benjamin.e.s](https://www.finalesdepartementalesbenjamin.es)

Responsable : A déterminer

Mail : [cd.judo35.com.arbitrage@gmail.com](mailto:cd.judo35.com.arbitrage@gmail.com)

Grade minimum : ceinture verte

Tranche d'âge concernée : Minimes MF (2009-2010).

Les horaires de la journée : 09H00 – 18H30.



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Coupes des Ceintures de Couleurs 2 et Coupes des Ceintures Noires 2  
14/04/2023

Lieu : Dojo Régional, 1 Allée Pierre de Coubertin, 35200 RENNES

Surfaces : En fonction des officiels présents.

Horaires : à partir de 19H00 jusqu'à 22H00 estimé.

La pesée se fera pour toutes les catégories de 19h00 à 19h30

Membre de la commission sportive : Cyril Dine

2 années de licences, carte de licence obligatoire, passeport en règle

La compétition se déroulera sous forme de poules

- Cadet.te.s, ceintures orange et verte
  - Catégories féminines : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
  - Catégories masculines : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90
- Seniors MF, ceintures orange et verte
  - Catégories féminines : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
  - Catégories masculines : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
- Seniors MF, Ceintures bleue et marron
  - Catégories féminines : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
  - Catégories masculines : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
- Seniors MF, Ceinture Noire
  - Catégories féminines : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
  - Catégories masculines : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

Stage de Cohésion des Équipes Départementales Minimales MF - 29/04/2023

Lieu : Dojo Rennais 12 rue des Croix aux Potiers, 35131 Chartres de Bretagne

Horaires : 09H30 – 20H30

- Ouvert aux minimales sélectionnés dans l'équipe départementale.
- Intervenants : Etienne Narcissot + Philippe Haméon
- Participation aux frais : ...€
- Activité : Pesée des équipes pour vérification, activité cohésion et sport-co, judo, Piscine et entraînement départemental.

L'après-midi sera précédé de l'entraînement de masse départemental.

Entraînement de masse départemental - 26/04/2023

Lieu : Complexe sportif Rémy Berranger 12 rue des Croix aux Potiers, 35131 Chartres de Bretagne

Horaires : 19H – 20H30

- Ouvert de minimales à vétérans.
- Intervenants : Etienne Narcissot
- Inscriptions extranet

L'entraînement commencera avec un échauffement commun. Puis 2 groupes seront formés : 1 groupe combat et 1 groupe qui auront une partie technique.



# MODE DE SELECTION DANS LES EQUIPES DEPARTEMENTALES MINIMES MF

---

Sera retenu en tant que titulaire dans l'équipe départementale :

- Dans le cas où aucun.e brétilien.ne ne se soit classé.e dans les 5 premiers à la Coupe de France minime, le meilleur résultat brétilien de la catégorie aux Championnats de Bretagne sera titulaire. Le second meilleur résultat des Championnats de Bretagne sera remplaçant.
- Dans le cas où un.e brétilien.ne s'est classé.e dans les 5 premiers aux Coupes de France Minime, ce.tte dernier.ère sera titularisé.e.
- Cette action a un coût pour le Comité. Aussi, le respect du contrat-club de la part des clubs des judoka.te.s sélectionné.e.s sera un critère de sélection important.
- Une pesée de contrôle aura lieu pendant la journée de stage de cohésion de Pâques, le matin du mercredi 26 avril au dojo de Chartre-de Bretagne (12 rue des Croix aux Potiers, 35131 Chartres de Bretagne) de 18H00 à 18H30. En cas de changement de catégorie de poids, le titulaire perdra sa place au profit de son remplaçant.

Remarques :

- Les titulaires et remplaçant.e.s de l'équipe seront conviés au stage de cohésion des équipes départementale.
- La commission sportive 35 n'a pas pour volonté de contraindre de jeunes minimes à faire régime. Néanmoins, une sélection claire est primordiale pour la lisibilité de tous (enfants, parents et coachs) et pour instaurer au plus tôt une cohésion d'équipe. **La commission sportive préconise aux coachs un discours qui préserve l'enfant de toute volonté de perdre du poids pour rester dans l'équipe.**



*Livret des Animations modifié le 15 décembre 2022*

# ENTRAINEMENTS DEPARTEMENTAUX ET ENTRAINEMENT CADET.TE.S AVEC SUIVI AU POLE ESPOIRS

---

- Entraînements départementaux

Tous les deuxièmes mercredis des vacances, un entraînement départemental sera organisé au dojo régional de Rennes (1 Allée Pierre de Coubertin, 35200 RENNES) sous la direction d'un Conseiller Technique Fédéral ou d'un membre de la Commission Sportive 35.

Ces entraînements s'adressent aux :

- Vétérans
- Cadet.te.s, juniors MF et seniors MF
- Aux membres du Pôle Espoirs Bretagne, structure qui est fermée pendant les périodes scolaires.

- Entraînements au Pôle Espoirs de Rennes :

La commission sportive 35 propose aux cadet ;te.s et juniors MF du département de participer aux entraînements du Pôle Espoirs :

- Tous les 1<sup>er</sup> jeudi du mois (le premiers ayant lieu dans le mois si période scolaire).
- Avec un suivit d'un membre de la commission sportive du 35 (BRIEC Erwan).
- Présentez-vous avant chaque cours auprès du membre présent de la commission sportive.