



PASSION JUDO 35

124, rue Eugène Pottier  
35000 RENNES  
06.60.99.61.21



## STAGE DE RENTREE

**Minimes/Cadets/Juniors/Seniors**

**Samedi 23 Septembre 2017**

➤ **Lieu** : Dojo Régional, 1 Allée Pierre de COUBERTIN 35000 Rennes  
(derrière la piscine de Bréquigny)

➤ **Programme** :

10h00/11h00:	Préparation Physique
11h00/12h30:	Ne Waza
12h30/14h00:	Pause repas
14h00/15h00:	Sport Co
15h00/17h00:	Tachi Waza
17h00/17h30:	Réunion info

➤ **Coût du stage** : **GRATUIT.**

➤ **Réunion d'information (17h/17h30):**

Cette réunion, à laquelle les parents sont invités, servira à expliquer le déroulement et le fonctionnement de la saison de compétition 2017 -2018.

➤ **Encadrement** : Cédric Roudot / Hichem Marsa /Julien Colin  
Marie David/ Ronan Fouéré/ Yann Le Bonnac  
Romain Ménard / Théo Lefeuvre

**Les stagiaires se muniront de leur kimono et d'une tenue de sport (survêtement – chaussures – T-shirt), de leur propre trousse de secours, ainsi que de leur pique-nique pour le midi.**

-----  
**Stage de Rentrée Minimes/Cadets/juniors/Seniors - Rennes – 23 septembre 2017**

Nom : Prénom :

Club : Catégorie d'âge :

Adresse : CP : Ville :

Retrouvez votre club (résultats, infos,...) sur facebook



Passion judo 35 ou [www.passionjudo35.fr](http://www.passionjudo35.fr)