



Saison 2011 / 2012

CALENDRIER DES COMPETITIONS OFFICIELLES

BENJAMINS (2000/2001)

Responsables :
Hichem Marsa 0660996121
Marie David 0684606031

Catégories de poids Masculins : -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg,
-50kg, -55kg, -60kg, -66kg et +66kg

Catégories de poids Féminines : -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg,
-52kg, -57kg, -63kg et +63kg

INFOS UTILES POUR LE COMPETITEUR

Tout compétiteur, jeune ou moins jeune, doit se présenter 15 minutes avant l'heure de rendez vous s'il est emmené par un professeur (déplacements hors département), ou 15 minutes avant l'heure de sa pesée.

Il devra avoir dans son sac :

- son kimono et sa ceinture,
- ses claquettes ou zooris,
- un vêtement chaud (polaire,...)
- de quoi manger (barres de céréales, fruits secs,..)
- une gourde d'eau (les bouteilles d'eau sont interdites par le règlement)
- une trousse de soins (pansements, strap, ciseaux, désinfectant en bombe, arnica ou équivalent, coton ou compresses)

CHAMPIONNATS OFFICIELS INDIVIDUEL

- **Circuit de tournois :**

➤ **Tournoi 1**

Le 20 Novembre 2011 à Fougères

➤ **Tournoi 2**

Le 18 Mars 2012 à Bain de Bretagne

- **Finale Départementale** (pour les qualifié(e)s)

Le 1^{er} Avril 2012 à Tinténiac

- **Championnat de Bretagne** (pour les qualifié(e)s)

Le 29 Avril 2012 à Quimperlé (29)

CHAMPIONNATS OFFICIELS PAR EQUIPE

- **Championnat Départemental**

Le 12 Mai 2012 (lieu à déterminer)

- **Championnat de Bretagne** (pour les qualifié(e)s)

Le 3 Juin 2012 à Vannes (22)

**TOUS LES HORAIRES ET LIEUX EXACTS VOUS SERONT FOURNIS AVANT
LES COMPETITIONS SOUS FORMAT PAPIER OU SERONT DISPONIBLES
SUR LE SITE PASSIONJUDO 35.FR**

TOURNOI DECATHLON CHANTEPIE

➤ **Tournoi 1**

Le 15 Octobre 2011
Lieu à déterminer

➤ **Tournoi 2**

Le 14 Janvier 2012
Lieu à déterminer

➤ **Tournoi 3**

Le 17 Mars 2012 à Rennes
Dojo Régional 1 Allée Pierre de Coubertin
35000 RENNES

➤ **Tournoi 4**

Le 26 Mai 2012 à Orgères
Salle des Sports Dacoury
35230 ORGERES

ENTRAINEMENT MENSUEL BENJAMINS-MINIMES

Lieu : Dojo Rennais, 124 rue Eugène Pottier 35000 Rennes

Heures : de 15h30 à 17h00

Jours : Samedi

- 8 Octobre 2011
- 12 Novembre 2011
- 10 Décembre 2011
- 7 Janvier 2012
- 11 Février 2012
- 10 Mars 2012
- 7 Avril 2012
- 19 Mai 2012

INSCRIPTION MAIL INFO

Pour faciliter la transmission des informations de compétitions, pensez à envoyer un mail avec votre adresse mail que vous utilisez le plus à :

pj35competition@gmail.com

en précisant votre nom, prénom et catégorie d'âge (benjamin, minime,...)